

Một số cách bỏ thai an toàn

Bỏ thai với nhiều người tại các trung tâm y tế hoạt động chui sẽ để lại nhiều hậu trầm trọng cho sức khỏe của chị em phụ nữ, có khi còn là qua đời và nguyên gây dẫn tới vô sinh hiếm muộn - hiếm muộn trong tương lai. Chính vì thế đối với các tình huống có thai không mong muốn hoặc cần thiết phải chấm dứt thai kỳ thì phải đến các bệnh lớn để thăm khám và san sẻ cách phù hơn. Vậy hiện nay có một số cách bỏ thai an toàn, quen thuộc nào, cùng phòng khám 11 Thái Hà khám phá ngay.



Bỏ thai là gì?

Bỏ thai là cách để chấm dứt thai kỳ ở khoảng thời gian sớm của chu kỳ có thai, căn cứ theo tuổi thai sẽ có cách bỏ thai thích hợp khác biệt. Hiện nay, bỏ thai ở Việt Nam là hợp pháp và được Bộ Y tế cho phép bỏ thai không mong muốn đến hết tuần thứ 22 của thai kỳ.

Mỗi năm thế giới có khoảng 73 triệu ca bỏ thai, trong đó khoảng 61% là có thai không mong muốn và 29% là tình huống có thai dị dạng hoặc có bệnh lý buộc phải vào chấm dứt thai kỳ. Tại Việt Nam, trung bình mỗi năm có gần 300.000 ca bỏ thai, điều đáng lưu ý là trong đó có khoảng 60 -70% là sinh viên, sinh viên ở lứa tuổi 15 đến 19.

Thực tế bỏ thai ở Việt Nam vô cùng đáng báo động khi số trường hợp bỏ thai ngày càng gia tăng, nhất là ở tuổi mới lớn. Chính vì thế vậy, việc giáo dục nam nữ cho trẻ ngay khi còn ngồi trên ghế nhà trường là một trong số những cách giảm tỷ lệ bỏ thai hiệu quả. Việc đó giúp nâng cao nhận thức và trách nhiệm thanh không đủ thiếu niên về sức khỏe sản, tình dục an toàn và cách ngăn ngừa có thai không mong muốn.

Các cách bỏ thai hiện nay

Hiện giờ có 2 cách bỏ thai là uống thuốc phá thai và bỏ thai ngoại khoa. Căn cứ theo tuổi thai, bác sĩ chuyên khoa sẽ san sẻ cách chấm dứt thai kỳ an toàn.

Uống thuốc phá thai

Uống thuốc phá thai là cách uống thuốc để gây hỏng thai, đôi lúc còn được gọi là uống thuốc phá thai hoặc bỏ thai ngoại khoa. Đây là một quá trình gồm nhiều bước có sự liên quan đến 2 thuốc và/hoặc nhiều liều của 1 thuốc. Khi dùng 2 thuốc thì sẽ đạt hiệu quả cao và ít phản ứng phụ hơn so

với dùng 1 thuốc. Cách này có nhiều ưu điểm như tế nhị, thuận lợi và ít xâm lấn. Tuy vậy, trong trường hợp uống thuốc phá thai thất bại thì cần thiết phải tiến hành bỏ thai ngoại khoa.

Uống thuốc phá thai có thể được áp dụng đến tuần thai thứ bao nhiêu là nghi vấn của rất nhiều người. Cách này có thể áp dụng đối với các tuổi thai từ khi nhận biết thai trong tử cung đến hết 22 tuần tuổi. Nhưng mà nhất là có hiệu quả cao đối với các trường hợp thai dưới 7 tuần tuổi có tỷ lệ thành công đạt tới 95%. Khi chọn ra uống thuốc phá thai, người mẹ đòi hỏi cơ sở y tế được cho phép để được thăm khám và san sẻ lộ trình điều trị thích hợp.

Bỏ thai ngoại khoa

Bỏ thai ngoại khoa là cách dùng thủ thuật để thai hoặc thai nhi ra khỏi tử cung của người mẹ trước khoảng thời gian sinh sản, gồm có hút thai chân không và nong gấp thai.

- Hút thai chân không được chỉ định cho thai từ 6 - 12 tuần tắc kinh, với một số tình huống chấm dứt thai kỳ do có thai không mong muốn hoặc người mẹ chẳng thể có thai do bệnh lý hoặc bào thai bị dị dạng, bị lây bệnh. Với cách này, có thể dùng dụng cụ cầm tay hoặc dụng cụ hút chân không điện đưa vào buồng tử cung lấy thai ra bên ngoài.
- Nong gấp thai được chỉ định cho thai hơn 12 tuần - hết 18 tuần. Bác sĩ chuyên khoa sẽ đưa một dụng cụ qua cổ tử cung vào buồng tử cung để gấp thai, nhau ra bên ngoài. Cách này đòi hỏi bác sĩ chuyên khoa phải chuyên môn sâu và kỹ năng đắt hơn vì lộ trình bỏ thai có phần phức tạp hơn với với các cách bỏ thai bằng dụng cụ khác.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-pha-thai-an-toan>

Bỏ thai có hại gì không?

Bỏ thai có hại gì không chắc hẳn là mối quan tâm tìm hiểu của đa số nữ khi khám phá về vấn đề này. Theo các bác sĩ đầu ngành, tùy vào từng cách bỏ thai mà sẽ có nguy cơ mắc phải một số tai biến như:

Rủi ro của uống thuốc phá thai

- Bụng đau: có thể uống thuốc giảm đau, trong trường hợp cơn đau dữ dội cần đi đến bác sĩ khám ngay.
- Ra máu: trong trường hợp bị ra máu nhiều liên tục trong 2 giờ liên tục ướt đẫm 2 BVS dày thì đòi hỏi cơ sở y tế để được theo dõi, một số ít tình huống cần thiết phải truyền máu bù đắp.
- Thân nhiệt tăng : có thể uống thuốc hạ sốt.
- ói mửa và nôn: thường tự hết, trong trường hợp nhiều có thể uống thuốc chống nôn.
- Tiêu chảy: thường tự hết, trong trường hợp kéo dài có thể uống thuốc tiêu chảy và uống nhiều nước.
- Nhiễm khuẩn: trong trường hợp có biểu hiện nghi ngờ nhiễm khuẩn cần đi đến bác sĩ khám để thăm khám.

Rủi ro của các cách bỏ thai ngoại khoa

Sau khi bỏ thai an toàn hiếm khi diễn ra các tai biến hậu quả đến tính mạng, nhưng mà một số tai biến vẫn có thể xảy ra cả khi thủ thuật được tiến hành một cách chuyên nghiệp và đúng đắn. Nhất là, các tình huống bỏ thai được tiến hành tại các địa điểm hoặc tiến hành không an toàn thì sẽ rủi ro cao gặp nhiều tai biến.

Sau đây là một số rủi ro có thể mắc phải khi tiến hành bỏ thai bằng cách can thiệp ngoại khoa:

- Em bé tiếp tục phát triển: tình huống này cần thiết phải tiếp tục tiến hành phá ngoại khoa.
- Hông thai không trọn: tiến hành bỏ thai nhưng mà hiện đang sót sản phẩm của sự thụ thai. Tùy mức độ chi tiết và ý định của chị em phụ nữ, bác sĩ chuyên khoa có thể chỉ định một trong số những cách xử lý như chỉ theo dõi, ngâm thuốc hoặc hút buồng tử cung.
- Xuất huyết ở tử cung: có thể do còn sót nhau, cổ tử cung bị tổn thương, bệnh lý rối loạn đông máu hoặc thường ít gặp là vỡ lẽ tử cung hoặc thủng tử cung. Tùy vào nguyên nhân gây xuất huyết ở tử cung và mức độ nặng thì cách xử lý có thể là hút lại buồng tử cung, uống thuốc co hồi tử cung, nội soi, truyền máu, mở bụng thám sát. Trạng thái này đều không xử lý ngay từ giai đoạn đầu sẽ tác động đến tính mạng do mất máu nhiều.
- Nhiễm khuẩn: cần nhập viện để điều trị đối với tình huống nặng, trong trường hợp nhận biết muộn có thể dẫn tới choáng nhiễm khuẩn, rủi ro bị qua đời. Ngoài ra, nhiễm khuẩn còn có thể gây vô sinh hiếm muộn hoặc chữa ngoài tử cung trong tương lai.
- Thủng tử cung: các tình huống nghi ngờ sẽ được nội soi thám sát, trong trường hợp có tổn thương ở tĩnh mạch, ruột hoặc các cơ quan khác cần thiết phải tiến hành tiểu phẫu mở ổ bụng để xử lý.
- Dính buồng tử cung: là nguyên nhân dẫn tới tắc kinh hoặc ít kinh và trạng thái vô sinh hiếm muộn - hiếm muộn ở nữ.
- Các tai biến khác có sự liên quan đến gây tê gây mê như choáng do đau, choáng do thuốc, co giật, ngưng tim ngưng thở.

Nữ giới cần chuẩn bị sẵn sàng gì khi bỏ thai?

Nữ giới trước khi tiến hành bỏ thai, nữ cần lưu ý một số điểm sau để giảm thiểu mắc phải các tai biến không mong muốn:

- Chọn ra trung tâm y tế có chuyên khoa phụ sản đáng tin cậy, nguồn nhân lực bác sĩ chuyên khoa dày dặn kinh nghiệm cùng đội ngũ thiết bị máy móc y tế hiện đại và tiên tiến để đảm bảo an toàn trong khi bỏ thai.
- Thăm khám và tham khảo quan điểm của chuyên gia để chọn ra thời điểm và cách định chỉ thai thích hợp.
- Nữ giới trước khi bỏ thai nên chuẩn bị sẵn sàng cảm xúc thư giãn, ổn định và không quá bất an, stress.
- Khi tiến hành bỏ thai, nên có người quen cùng với giúp đỡ và phục vụ trong suốt giai đoạn trước và sau.
- Nhất là, người có ý định bỏ thai cần khám phá các chuyên môn cơ bản về cách bỏ thai, lộ trình tiến hành và tai biến có thể mắc phải, các biểu hiện khác thường cần đi đến bác sĩ khám để can thiệp sớm.

Làm sao để ngăn ngừa tai biến sau bỏ thai?

Nhằm ngăn ngừa các tác hại bỏ thai, chị em phụ nữ nên làm sao sau khi bỏ thai. Sau đây là cơ chế cần tuân thủ để tránh khỏi tối đa rủi ro nhiễm khuẩn:

- Sau khi tiến hành thủ thuật đình chỉ thai cần tiến hành nghỉ ngơi 1 - 6 giờ.
- Uống thuốc theo đúng chỉ định của bác sĩ chuyên khoa, không tự tiện uống các loại thuốc ngoài đơn được kê.
- Rửa ráy cơ quan sinh sản sạch sẽ mỗi ngày bằng nước rửa phụ sản và thay BVS tối thiểu 4 lần/ngày hoặc lúc bẩn.
- Không hoạt động tình dục ít nhất là 14 ngày sau khi bỏ thai.
- Khám lại đúng lịch.

Lúc nào cần gặp bác sĩ chuyên khoa sau bỏ thai?

Sau bỏ thai, đa số các tình huống đều mắc phải trạng thái đau bụng dưới âm râm và chảy máu âm đạo ít. Lúc này, nữ không cần quá bất an mà thay vào đó hãy lưu ý nghỉ ngơi và bù đắp dinh dưỡng để cơ thể nhanh hồi phục.

Tuy vậy, khi nhìn thấy các biểu hiện sau đây sau khi bỏ thai thì nữ cần thiết phải đến trung tâm y tế càng sớm càng tốt:

- Sốt cao kèm ớn lạnh.
- Các cơn bụng đau không có biểu hiện thuyên giảm mà ngày càng tăng.
- Ra máu nặng, kéo dài và lượng máu thoát ra không có chiều hướng giảm.
- Khí hư có mùi hôi nồng nặc hoặc màu sắc khác thường.
- Phần bẹn đau buốt, ngứa rát và bị khó chịu khi tiểu tiện.

Làm sao để tổng xuất nữ e ngại có thai không mong muốn?

Bỏ thai nhiều lần để lại nhiều tác hại khó lường, nhất là ở giới trẻ. Ngoài ra, ngay cả khi tiến hành bỏ thai an toàn, các tai biến vẫn có thể diễn ra, gây tác động đến cảm xúc, thể chất của chị em phụ nữ. Chính vì thế vậy, chị em phụ nữ hãy chủ động áp dụng các cách ngừa thai để giảm thiểu tình huống có thai không mong muốn.

Một số cách ngừa thai mà các chị em phụ nữ có thể tham khảo chọn ra như:

- Dùng bao cao su cho nam hoặc nữ khi hoạt động tình dục.
- Dùng thuốc tránh thai khẩn cấp sau có nảy sinh giao hợp.
- Dùng ngừa thai mỗi ngày.
- Sử dụng vòng ngừa thai.
- Cây que ngừa thai.
- Dán miếng dán ngừa thai.
- Triệt sản vĩnh viễn bằng cách thắt ống dẫn trứng với nữ và cắt vòi dẫn tinh với nam.

Bỏ thai ẩn chứa nhiều rủi ro tác động đến sức khỏe và có thể cướp đi thời cơ được làm mẹ trong trường hợp tiến hành bỏ thai tại một số địa điểm, phòng không đủ đáng tin cậy và kém chất lượng. Bởi vậy, nữ lỡ có thai không mong muốn cần khám phá kỹ, chọn ra cơ sở y tế đáng tin cậy được Bộ Y tế cho phép để bỏ thai an toàn và giảm thiểu mắc phải các tai biến không mong muốn.

Địa chỉ phá thai an toàn tại Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Phá thai bao nhiêu tiền

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

Phòng khám tốt ở Hà Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Phòng khám đa khoa Thái Hà đồng đa Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phathaihaiha.webflow.io>